



Volet 3: Plateforme et ressources d'apprentissage en ligne pour le CMTP

La plateforme d'apprentissage en ligne associée au CMTP fournit des ressources essentielles pour promouvoir, intégrer et renforcer les capacités liées aux pratiques du CMTP dans les milieux de travail. Les formateurs provinciaux présentent aux champions et aux équipes des ressources en ligne sur les pratiques en matière de santé mentale, de résilience et de leadership positif. Les ressources que comprend la plateforme d'apprentissage permettent aux équipes de travail d'élaborer et de mettre en œuvre des plans stratégiques visant la création de cultures positives au travail en fonction des résultats de l'IMER et de l'ILP. La plateforme du CMTP comprend entre autres ce qui suit :

- Vidéos didactiques
- Livres électroniques interactifs
- Activités de renforcement des capacités d'équipe
- Ressources sur les présentations pour les formateurs et les champions au travail
- Menus de stratégies pour adapter les plans stratégiques selon les résultats de l'IMER et de l'ILP
- Plans structurés fournissant des stratégies de mise en œuvre sur plusieurs années
- Outils de suivi des progrès à partir de la base lorsque les mesures de l'IMER et de l'ILP sont répétées

Les ressources peuvent être utilisées directement en ligne ou téléchargées pour accompagner d'autres types de formation. La plateforme d'apprentissage et les ressources du CMTP peuvent être intégrées aux processus organisationnels dans le cadre de ce qui suit:

- ✓ Orientations des employés sur les milieux de travail positifs
- ✓ Programmes de formation au leadership ou à la gestion
- ✓ Activités de développement professionnel des équipes
- ✓ Plans de développement individuel et évaluations professionnelles
- ✓ Plans personnels pour les employés et les membres de leur famille liés au développement de relations saines et positives

Bien-être, Engagement, Performance
Optimisés